

# Fédération Française de Natation



## Programme Sportif 2024

**Activités estivales  
(Zone nord-ouest)**

## Table des Matières

Préambule.....	3
Calendrier 2024 .....	3
Session de formation d'officiels natation course .....	3
Compétition régionale Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée Natation .....	3
Compétition nationale Fédération Française de Natation.....	3
Catégories d'âge – Saison 2024.....	4
Règlements – Eté 2024 .....	5
Maillots de bain.....	7
Savoir nager en sécurité.....	9
Coupe été open du Lot.....	11
Programme de la Coupe été open du Lot .....	12
Trophée sprint.....	13
Meeting avenir.....	14
Programme du Trophée Sprint et du Meeting avenir .....	14
Trophée du 4 nageur été.....	15
Programme du Trophée 4 nageur été .....	16
Trophée nageur complet été.....	17
Programme du Trophée nageur complet été.....	18
Trophée individuel été.....	19
Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories .....	20
Coupe Régionale Interclubs : Règlement fédéral.....	21
Challenge Yvette Andrada.....	22
Open Ligue Occitanie .....	22
Programme du Challenge Andrada et de l'Open Ligue Occitanie.....	23
Critériums Zone Ouest #1.....	24
Programme des Critériums Zone Ouest #1.....	25
Challenge « Benoît Lauvie ».....	26
Critériums Zone Ouest #2.....	27
Programme des Critériums Zone Ouest #2.....	28
Championnats du Lot open .....	29
Programme des Championnats du Lot open .....	30
Annexe .....	31
Cahier des charges relatif à l'organisation de compétitions régionales en bassin de 25 m ou 50 m..	32

## Préambule

Cette saison est marquée par :

- l'alignement des catégories d'âge entre garçons et filles.
- la catégorie juniors qui regroupe maintenant 5 années d'âge (14 à 18 ans).
- la mise en place du Savoir Nager en Sécurité, remplaçant le Sauv'Nage, obligatoire pour les nageurs de catégorie avenir engagés en compétition.




## Calendrier 2024

Date	Lieu	Titre	Catégories
Décidée ultérieurement	Décidé ultérieurement	Formation initiale et continue d'officiels	14 ans et +
Dimanche 23 juin	Gourdon	Coupe d'été open du Lot	Toutes catégories
Dimanche 30 juin	Gramat	Trophée sprint	Avenirs 10-11, Benjamins, Juniors, Seniors
Dimanche 7 juillet	Figeac	Trophée 4 nageur été	Toutes catégories
Dimanche 14 juillet	Decazeville	Trophée nageur complet été	Toutes catégories
Dimanche 21 juillet	Gourdon	Trophée individuel été	Avenirs 10-11, Benjamins, Juniors, Seniors
Dimanche 28 juillet	Ceret (66)	Coupe Interclubs	Toutes catégories
Dimanche 4 août	Saint Céré	Challenge Yvette Andrada + Open Ligue Occitanie	Avenirs, Benjamins + Juniors, Seniors
Dimanche 11 août	Souillac	Critériums zone ouest # 1	Toutes catégories
Dimanche 18 août	Saint Céré	Critériums zone ouest # 2	Toutes catégories
Vendredi 23 août	Saint-Jean-Pied-de-Port (64)	Finale nationale Coupe interclubs	Toutes catégories
Vendredi 23 à dimanche 25 août	Saint-Jean-Pied-de-Port (64)	Critérium national individuel	Benjamins 13, Juniors, Seniors
Samedi 31 août	Gourdon	Championnat du Lot open	Toutes catégories

## Organisation club

Jeudi 15 août	Souillac	Challenge Benoît Lauvie	Toutes catégories
---------------	----------	-------------------------	-------------------

## Légende des cases couleur

	Session de formation d'officiels natation course
	Compétition régionale Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée Natation
	Compétition nationale Fédération Française de Natation

## Catégories d'âge – Saison 2024

### Rappels :

- Avenirs : 11 ans et moins.
- Benjamins : 12 et 13 ans.
- Juniors : 14 à 18 ans.
- Seniors : 19 ans et plus.

Saison 2024 (1 <sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2024)		
Avenirs	11 ans et moins	2013 et après
Benjamins	12-13 ans	2012 et 2011
Juniors	14-18 ans	2010 à 2006
Seniors	19 ans et plus	2005 et avant

Catégorie	Benjamins		Juniors					Seniors
	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Âge	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant

Pour les avenirs, dans certaines compétitions, on différencie :

Catégories 2024	Age	Année
Avenirs 11	11 ans	2013
Avenirs 10	10 ans	2014
Avenirs 9 et -	9 ans et moins	2015 et plus

# Règlements – Eté 2024

## **Généralités :**

Les résultats ne seront pas affichés dans la piscine de la compétition ; programmes et résultats seront disponibles sur le Live.

Les résultats de toutes ces organisations seront mis en ligne et téléchargeables sur le site de la Ligue (<https://occitanie.ffnatation.fr/script/index.php>).

## **Engagements pour les compétitions :**

Sur extranet uniquement à partir de J-9 (J est le jour de la compétition).

Les compétitions de ce programme sont ouvertes à tous les nageurs disposant d'une licence compétition, quel que soit leur club d'origine (hors Coupe interclubs), mais les podiums et les finales ne seront accessibles qu'aux nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.

Les nageurs de la catégorie Avenir devront avoir une licence compétition et être titulaires du Savoir Nager en Sécurité (Directive FFN).

Limite des engagements à J-2 (exemple : le vendredi soir minuit pour les compétitions ayant lieu le dimanche).

Le programme complet sera envoyé à chaque club qui pourra l'imprimer ou l'avoir sur téléphone portable ou tablette. Aucun programme imprimé ne sera distribué aux clubs le jour de la compétition.

Les engagements supplémentaires seront possibles jusqu'au samedi midi à l'adresse [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr).

Aucune modification et aucun engagement supplémentaire ne seront possibles le jour de la compétition. Seuls les forfaits déclarés à l'arrivée des clubs seront enregistrés.

## **Officiels :**

Les compétitions seront gérées par deux officiels ayant le titre de Juge-Arbitre.

Ils seront assistés d'officiels titulaires présents et régulièrement licenciés pour la saison en cours. Les officiels pourront s'inscrire au préalable sur un lien spécifique qui sera envoyé aux clubs.

## **Echauffement des compétitions :**

Pour certaines compétitions, l'échauffement se fera en groupes comprenant arrivée sur site et mise à l'eau. Les groupes seront déterminés en fonction du nombre de nageurs engagés par chaque club et selon la proximité des clubs par rapport au lieu de compétition.

Chaque club se verra attribuer un ou plusieurs couloirs pour son échauffement en fonction du nombre de nageurs qu'il présentera.

Les clubs recevront la veille de la rencontre au matin le programme de la compétition et l'organisation de l'échauffement.

## **Spécificités club organisateur d'une compétition régionale :**

Un club organisateur d'une compétition régionale recevra une aide à l'organisation de 250 € par réunion de la part de la Ligue.

De plus, il sera dispensé de droits d'engagements pour la compétition qu'il organise.

Le club organisateur, par l'intermédiaire de son Président, s'engage à respecter le cahier des charges figurant en annexe. Le cahier des charges signé par le Président et précédé de la mention « Lu et approuvé » devra parvenir à la ligue au moins huit jours avant la tenue de la compétition.

**Coordonnées bancaires Ligue Occitanie :**

Pour toutes les compétitions régionales (hors Coupe été open du Lot et Championnats du Lot), les engagements devront être réglés à la Ligue Occitanie par chèque ou virement bancaire, en spécifiant le nom du club et la compétition de référence.

Ci-dessous les coordonnées bancaires de la Ligue Occitanie :

<b>Relevé d'identité bancaire / IBAN</b>				
<b>IBAN</b> : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853			<b>BIC</b> : CCBPFRPPTLS	
<b>Code Banque</b>	<b>Code Guichet</b>	<b>Numéro de compte</b>	<b>Clé RIB</b>	<b>Domiciliation / Paying banque</b>
17807	00008	05019631978	53	Banque Populaire Occitanie

Version du 16 avril 2024

## Maillots de bain

A partir du 1er Janvier 2023, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison..) ne seront autorisés en compétition **qu'à partir de la catégorie Juniors (14 ans et plus)**.

### Définition des vêtements techniques relative au dispositif applicable aux benjamins et plus jeunes

	<p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse <b>ET si les coutures sont piquées.</b></p>
<p>Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse <b>ET si les coutures sont piquées.</b></p>	
<p>Coutures piquées autorisées. →</p>	

	<p>← Coutures <b>soudées ou collées interdites.</b></p>
<p><b>Coupe « combinaison » interdite</b> et maillot avec <b>coutures soudées ou collées</b> interdit. →</p>	

Version du 1/11/2024

11/2024



# Savoir nager en sécurité

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2023, le test du Sauv'Nage a été remplacé par le Savoir Nager en Sécurité. Ce nouveau test doit être enregistré sur le site du Ministère de la Jeunesse et des Sports par une personne détentrice d'un diplôme qui lui confère le titre de maître-nageur sauveteur, ou de certains brevets fédéraux.

Les éducateurs doivent préalablement s'inscrire ici :

<https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/>

Ce test est devenu la référence pour les Fédérations sportives, l'Education Nationale et les Centres de vacances et de loisirs.

Les nageurs de catégorie avenir doivent posséder ce test pour pouvoir s'engager en compétition.

## *Attention :*

*Prévoir un minimum de 48 à 72 heures de délai entre l'enregistrement du test et la récupération des nouveaux titulaires par les serveurs de la FFN.*

*Il faut donc en tenir compte quand vous prévoyez d'engager des nageurs avenir en compétition.*

*En l'absence de ce test, les performances de ces nageurs seront rejetées lors de l'enregistrement de la compétition sur les serveurs.*

Les nouveaux tests sont déclarés par les éducateurs sur leurs comptes personnels.

## Description du test Savoir Nager en Sécurité

Il se décompose en deux parties :

### 1 - Un parcours en bassin :

- parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes :
- à partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.
- se déplacer sur une distance de 3 mètres 50 en direction d'un obstacle.
- franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 mètre 50.
- se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres. Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance.
- faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale.
- se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres.
- au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance.
- se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète.
- se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.
- s'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable.

### 2 - Connaissances et attitudes (interrogation orale) :

- savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème.
- connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé.
- savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée.

## Formation d'officiels natation course

Des formations d'officiels sont proposées à certaines dates précédant la saison : samedi 18 mai, lundi 20 mai, samedi 1<sup>er</sup> juin, samedi 22 juin.

Les dates, lieux exacts et horaires seront communiqués ultérieurement en fonction des inscriptions.

Cette formation s'adresse :

- aux licenciés de 14 ans minimum qui veulent obtenir le titre de Chronométrateur.
- aux licenciés de 16 ans minimum qui veulent obtenir le titre de Juge (même s'ils ne sont pas déjà titulaires du titre de Chronométrateur).
- aux officiels C qui veulent obtenir le titre de Juge.
- aux officiels B qui veulent obtenir le titre de Juge (formation passerelle).
- aux officiels B qui n'ont pas suivi de formation continue en 2021-2022.
- aux Juges qui n'ont pas suivi de formation continue en 2021-2022.

Les clubs devront communiquer les noms de leurs candidats à l'adresse [didier.meslet@wanadoo.fr](mailto:didier.meslet@wanadoo.fr) en indiquant, pour chacun d'eux :

- leurs nom, prénom, n° IUF et date de naissance.
- une adresse mail valide.
- la formation (initiale ou continue) choisie.

**Attention :**

Tous les candidats devront avoir une licence valable pour la saison en cours le jour de la formation.

Coupe été open du Lot			
Dimanche 23 juin 2024	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

Avenirs : 3 épreuves maximum sur la journée.

Benjamins, Juniors et Seniors : 5 épreuves maximum sur la journée.

### 2 - Droits d'engagements :

1 € par épreuve à régler au CD46 natation (voir coordonnées compte bancaire page suivante).

### 3 - Épreuves :

- Avenirs 9 et -, 10, 11 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.

- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.

- Benjamins-Juniors-Seniors : 50 et 100 mètres papillon, 50 et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 100 et 200 mètres 4 nages.

Les nageurs avenir 10-11 devront choisir entre le 25 mètres et le 50 mètres de chaque spécialité.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.

## Programme de la Coupe été open du Lot

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 25 m nage libre dames avenir</li> <li>2. 25 m nage libre messieurs avenir</li> <li>3. 50 m nage libre dames 10 et +</li> <li>4. 50 m nage libre messieurs 10 et +</li> <li>5. 100 m brasse dames benjamines-juniors-seniors</li> <li>6. 100 m brasse messieurs benjamins-juniors-seniors</li> <li>7. 100 m 4 nages dames 10 et +</li> <li>8. 200 m 4 nages messieurs benjamins-juniors-seniors</li> <li>9. 25 m dos dames avenir</li> <li>10. 25 m dos messieurs avenir</li> <li>11. 50 m dos dames 10 et +</li> <li>12. 50 m dos messieurs 10 et +</li> <li>13. 100 m papillon dames benjamines-juniors-seniors</li> <li>14. 100 m papillon messieurs benjamins -juniors-seniors</li> <li>15. 400 m nage libre dames benjamines -juniors-seniors</li> <li>16. 200 m nage libre messieurs benjamins-juniors-seniors</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>17. 100 m nage libre dames benjamines-juniors-seniors</li> <li>18. 100 m nage libre messieurs benjamins - juniors-seniors</li> <li>19. 25 m brasse dames avenir</li> <li>20. 25 m brasse messieurs avenir</li> <li>21. 50 m brasse dames 10 et +</li> <li>22. 50 m brasse messieurs 10 et +</li> <li>23. 200 m 4 nages dames benjamines-juniors-seniors</li> <li>24. 100 m 4 nages messieurs 10 et +</li> <li>25. 100 m dos dames benjamines-juniors-seniors</li> <li>26. 100 m dos messieurs benjamins -juniors-seniors</li> <li>27. 25 m papillon dames avenir</li> <li>28. 25 m papillon messieurs avenir</li> <li>29. 50 m papillon dames 10 et +</li> <li>30. 50 m papillon messieurs 10 et +</li> <li>31. 200 m nage libre dames benjamines-juniors-seniors</li> <li>32. 400 m nage libre messieurs benjamins-juniors-seniors</li> </ol>

### Coordonnées bancaires CD 46

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
<b>IBAN</b> : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318				<b>BIC</b> : CCBPFRPPTLS
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00815	01519143203	18	BP. Occitane Gourdon

Trophée sprint			
Dimanche 30 juin 2024	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Benjamins, Juniors, Seniors			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € par relais.

Pas de droit d'engagement pour les finales.

### 3 - Epreuves :

50 mètres nage libre, dos, brasse, papillon dames et messieurs.

Chaque nageur peut participer aux épreuves de sa catégorie d'âge.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

### 5 - Finales :

Pour chaque course, et dans chaque catégorie (voir plus bas), les six meilleurs temps réalisés en séries seront qualifiés pour la finale.

Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1<sup>er</sup> juin.

Pour chaque épreuve, les finales se nageront dans cet ordre :

- finale A benjamins filles, puis garçons.
- finale A juniors 14-15 filles, puis garçons.
- finale A juniors 16-18-seniors filles, puis garçons.

### 6 - Récompenses :

Trois premières filles et trois premiers garçons de chaque finale A.

Meeting avenir			
Dimanche 30 juin 2024	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs 10 et 11 uniquement*			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle.

### 3 - Epreuves :

50 mètres nage libre, dos, brasse ; 100 mètres nage libre, dos, brasse ; 100 mètres 4 nages ; 200 mètres nage libre.

Chaque nageur ne peut participer qu'à 5 épreuves sur la journée.

### 4 - Récompenses :

Médaille de participation à chaque nageur.

## Programme du Trophée Sprint et du Meeting avenir

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1. 50 mètres nage libre dames avènements	18. 100 mètres nage libre dames avènements
2. 50 mètres nage libre messieurs avènements	19. 100 mètres nage libre messieurs avènements
3. 50 mètres nage libre dames séries	20. 50 mètres nage libre dames finales A
4. 50 mètres nage libre messieurs séries	21. 50 mètres nage libre messieurs finales A
5. 100 mètres dos dames avènements	22. 50 mètres dos dames avènements
6. 100 mètres dos messieurs avènements	23. 50 mètres dos messieurs avènements
7. 50 mètres dos dames séries	24. 50 mètres dos dames finales A
8. 50 mètres dos messieurs séries	25. 50 mètres dos messieurs finales A
9. 50 mètres brasse dames avènements	26. 100 mètres brasse dames avènements
10. 50 mètres brasse messieurs avènements	27. 100 mètres brasse messieurs avènements
11. 50 mètres brasse dames séries	28. 50 mètres brasse dames finales A
12. 50 mètres brasse messieurs séries	29. 50 mètres brasse messieurs finales A
13. 200 mètres nage libre dames avènements	30. 100 mètres 4 nages dames avènements
14. 200 mètres nage libre messieurs avènements	31. 100 mètres 4 nages messieurs avènements
15. 50 mètres papillon dames séries	32. 50 mètres papillon dames finales A
16. 50 mètres papillon messieurs séries	33. 50 mètres papillon messieurs finales A
Pause	Pause
17. Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixte	34. Relais 4 x 50 mètres nage libre mixte

Trophée du 4 nageur été			
Dimanche 7 juillet 2024	2 réunions	Figeac	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle.

### 3 - Epreuves :

- Avenirs 9 et - : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.
- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre.
- Benjamins : 100 mètres papillon, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre.
- Juniors : 200 mètres 4 nages, 200 mètres dos, 200 mètres brasse, 200 mètres nage libre.
- Seniors : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres nage libre.

### 4 - Règlement :

Chaque nageur participe aux quatre épreuves de sa catégorie d'âge.

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une, deux, ou trois épreuves seulement.

Un nageur ne participant pas aux quatre épreuves de sa catégorie ne sera pas classé.

### 6 - Récompenses :

Trois premières filles et trois premiers garçons du classement par points sur les 4 épreuves obligatoirement dans les catégories définies ci-après : Avenirs 9 et -, Avenirs 10-11, Benjamins, Juniors14-15, Junior16-18.

## Programme du Trophée 4 nageur été

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 25 mètres papillon avenir 9 et - filles</li> <li>2. 25 mètres papillon avenir 9 et - garçons</li> <li>3. 50 mètres papillon avenir 10-11 et seniors filles</li> <li>4. 50 mètres papillon avenir 10-11 et seniors garçons</li> <li>5. 100 mètres papillon benjamines</li> <li>6. 100 mètres papillon benjamins</li> <li>7. 200 4 nages benjamine juniors filles</li> <li>8. 200 4 nages benjamin juniors garçons</li> <li>9. 25 mètres brasse avenir 9 et - filles</li> <li>10. 25 mètres brasse avenir 9 et - garçons</li> <li>11. 50 mètres brasse avenir 10-11 et seniors filles</li> <li>12. 50 mètres brasse avenir 10-11 et seniors garçons</li> <li>13. 100 mètres brasse benjamines</li> <li>14. 100 mètres brasse benjamins</li> <li>15. 200 mètres brasse juniors filles</li> <li>16. 200 mètres brasse juniors garçons</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>17. 25 mètres dos avenir 9 et - filles</li> <li>18. 25 mètres dos avenir 9 et - garçons</li> <li>19. 50 mètres dos avenir 10-11 et seniors filles</li> <li>20. 50 mètres dos avenir 10-11 et seniors garçons</li> <li>21. 100 mètres dos benjamines</li> <li>22. 100 mètres dos benjamins</li> <li>23. 200 mètres dos juniors filles</li> <li>24. 200 mètres dos juniors garçons</li> <li>25. 25 mètres nage libre avenir 9 et - filles</li> <li>26. 25 mètres nage libre avenir 9 et - garçons</li> <li>27. 50 mètres nage libre avenir 10-11 et seniors filles</li> <li>28. 50 mètres nage libre avenir 10-11 et seniors garçons</li> <li>29. 100 mètres nage libre benjamines et seniors</li> <li>30. 100 mètres nage libre benjamins et seniors</li> <li>31. 200 mètres nage libre juniors filles</li> <li>32. 200 mètres nage libre juniors garçons</li> </ol>

Version du 16/07/2024



Trophée nageur complet été			
Dimanche 14 juillet 2024	2 réunions	Decazeville	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle.

Gratuit pour les courses complémentaires (voir plus bas).

### 3 - Epreuves :

- Avenir : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.

- Benjamins 12 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 200 mètres 4 nages, 200 mètres nage libre.

- Benjamins 13-Juniors - Seniors : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 200 mètres 4 nages, 400 mètres nage libre.

### 4 - Règlement :

Pour participer au Trophée, chaque nageur participe à trois épreuves de sa catégorie d'âge : un 25 mètres ou un 50 mètres de spécialité (à choisir parmi les trois proposés), l'épreuve obligatoire de 4 nages, et l'épreuve obligatoire de nage libre (100 , 200 ou 400 mètres selon la catégorie).

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une ou deux épreuves seulement. Un nageur ne pourra pas s'engager à plus de trois épreuves sur le Trophée du nageur complet été.

*Attention : il est interdit d'engager un nageur sur deux 25 mètres différents (Avenir) ou deux 50 mètres différents (Benjamins, Juniors, Seniors).*

Une compétition complémentaire sera disponible sur extranat (Trophée nageur complet : courses complémentaires) pour engager des nageurs avenir sur un ou deux autres 25 mètres, et les nageurs des autres catégories sur un ou deux autres 50 mètres. Le nombre d'engagements sera limité à deux par nageur. Les séries de ces courses complémentaires sont notées en *italique* dans le programme de la page suivante.

Ainsi, tous les nageurs pourront nager jusqu'à cinq épreuves dans la journée : les trois épreuves du Trophée de leur catégorie d'âge, et deux courses complémentaires.

### 6 - Récompenses :

Seuls sont classés les nageurs ayant effectué leurs trois épreuves obligatoires du Trophée du nageur complet.

Le classement est fait en prenant le total des points des trois épreuves à la table de cotation FFN. Les nageurs avenir seront classés au cumul des points des deux 100 mètres.

Un classement filles et un classement garçons sont faits dans les catégories suivantes : Avenir, Benjamins 12, Benjamins 13, Juniors14-15, Junior16-18-Seniors.

## Programme du Trophée nageur complet été

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30

1. 25 m dos avenir dames
2. 25 m dos avenir messieurs *courses complémentaires*
3. 25 m papillon avenir dames
4. 25 m papillon avenir messieurs *courses complémentaires*
5. 25 m brasse avenir dames
6. 25 m brasse avenir messieurs *courses complémentaires*
7. 50 m dos benjamines - juniors - seniors dames *courses complémentaires*
8. 50 m dos benjamins - juniors - seniors messieurs
9. 50 m papillon benjamines - juniors - seniors dames *courses complémentaires*
10. 50 m papillon benjamins - juniors - seniors messieurs
11. 50 m brasse benjamines - juniors - seniors dames *courses complémentaires*
12. 50 m brasse benjamins - juniors - seniors messieurs
13. 400 m nage libre benjamines 13 - juniors - seniors dames
14. 100 m nage libre avenir dames
15. 200 m nage libre benjamines 12
16. 100 m 4 nages avenir messieurs
17. 200 m 4 nages benjamins - juniors - seniors messieurs

OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30

18. 25 m dos avenir messieurs
19. 25 m dos avenir dames *courses complémentaires*
20. 25 m papillon avenir messieurs
21. 25 m papillon avenir dames *courses complémentaires*
22. 25 m brasse avenir messieurs
23. 25 m brasse avenir dames *courses complémentaires*
24. 50 m dos benjamins - juniors - seniors messieurs *courses complémentaires*
25. 50 m dos benjamines - juniors - seniors dames
26. 50 m papillon benjamins - juniors - seniors messieurs *courses complémentaires*
27. 50 m papillon benjamines - juniors - seniors dames
28. 50 m brasse benjamins - juniors - seniors messieurs *courses complémentaires*
29. 50 m brasse benjamines - juniors - seniors dames
30. 400 m nage libre benjamins 13 - juniors - seniors messieurs
31. 100 m nage libre avenir messieurs
32. 200 m nage libre benjamins 12
33. 100 m 4 nages avenir dames
34. 200 m 4 nages benjamines - juniors - seniors dames

Trophée individuel été			
Dimanche 21 juillet 2024	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs 10-11*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle.

### 3 - Epreuves :

- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 m et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50 et 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Avenirs 11 seulement : 100 mètres papillon et 200 mètres 4 nages en plus.
- Benjamins - Juniors - Seniors : 50 et 100 mètres papillon, 50, 100 et 200 mètres dos, 50, 100 et 200 mètres brasse, 50, 100, 200, et 400 mètres nage libre, 100 et 200 mètres 4 nages.

### 4 - Règlement :

Avenir, Benjamins, Juniors et Seniors : 3 épreuves maximum par demi-journée de compétition.

### 6 - Classement et récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve dans chacune des catégories d'âge :

- Avenir 10-11
- Benjamins
- Juniors 14-15
- Juniors 16-18 - Seniors

## Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 m papillon dames toutes catégories	15 - 100 m papillon dames avenir 11 à seniors
2 - 50 m papillon messieurs toutes catégories	16 - 100 m papillon messieurs avenir 11 à seniors
3 - 100 m dos dames toutes catégories	17 - 50 m dos dames toutes catégories
4 - 100 m dos messieurs toutes catégories	18 - 50 m dos messieurs toutes catégories
5 - 200 m nage libre dames benjamines- juniors - seniors	19 - 400 m nage libre dames benjamines- juniors - seniors
6 - 400 m nage libre messieurs benjamins- juniors - seniors	20 - 200 m nage libre messieurs benjamins- juniors - seniors
7 - 50 m brasse dames toutes catégories	21 - 100 m brasse dames toutes catégories
8 - 50 m brasse messieurs toutes catégories	22 - 100 m brasse messieurs toutes catégories
9 - 100 m nage libre dames toutes catégories	23 - 50 m nage libre dames toutes catégories
10 - 100 m nage libre messieurs toutes catégories	24 - 50 m nage libre messieurs toutes catégories
11 - 200 m dos dames benjamines - juniors – seniors	25 - 200 m brasse dames benjamines- juniors – seniors
12 - 200 m brasse messieurs benjamins- juniors - seniors	26 - 200 m dos messieurs benjamins- juniors – seniors
13 - 200 m 4 nages dames avenir 11 à seniors	27 - 100 m 4 nages dames toutes catégories
14 - 100 m 4 nages messieurs toutes catégories	28 - 200 m 4 nages messieurs avenir 11 à seniors

## Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Dimanche 28 juillet 2024	2 réunions	Ceret (66)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition été uniquement.

### 2 - Droits d'engagements :

10 € par équipe (à régler à la Ligue Occitanie).

### 3 - Epreuves :

50 et 100 mètres papillon, 50, 100 et 200 mètres dos, 50, 100 et 200 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 200 mètres 4 nages.

Relais 6 x 50 mètres nage libre, 4 x 100 mètres 4 nages.

### 4 - Règlement :

Voir Règlement fédéral page suivante.

### 5 - Classement et récompenses :

1 coupe aux trois premières équipes filles et garçons.

### 6 – Équipes mixtes :

Conformément au règlement fédéral, une compétition spéciale sera créée pour les équipes mixtes composées obligatoirement de 3 garçons et 3 filles.

Mais, dans cette compétition, pourront aussi être engagées des équipes bannières (nageurs de plusieurs clubs) ou des équipes mixtes ne respectant pas la parité (5 G + 1F, 4 G + 2F,...).

## Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - Relais 6 x 50 mètres nage libre dames et messieurs  Pause 15 minutes  2 - 100 mètres dos dames et messieurs 3 - 200 mètres brasse dames et messieurs 4 - 50 mètres nage libre dames et messieurs 5 - 100 mètres papillon dames et messieurs 6 - 200 mètres dos dames et messieurs 7 - 50 mètres brasse dames et messieurs	8 - 100 mètres nage libre dames et messieurs 9 - 200 mètres 4 nages dames et messieurs 10 - 50 mètres dos dames et messieurs 11 - 100 mètres brasse dames et messieurs 12 - 200 mètres nage libre dames et messieurs 13 - 50 mètres papillon dames et messieurs  Pause 15 minutes (Course des remplaçants)  14 - Relais 4 x100 mètres 4 nages dames et messieurs

# Coupe Régionale Interclubs : Règlement fédéral

Toutes catégories d'âge confondues filles et garçons (Nageurs de la catégorie Avenir ayant le Savoir Nager en Sécurité).

Équipes de 6 nageurs par équipe de club.

Entre le 28 juin et le 28 juillet 2024.

2 réunions sur un ou deux week-ends consécutifs.

## **Épreuves individuelles (12 en filles et 12 en garçons) :**

- 50 mètres nage libre, 100 mètres nage libre, 200 mètres nage libre, 50 mètres dos, 100 mètres dos, 200 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres brasse, 200 mètres brasse, 50 mètres papillon, 100 mètres papillon, et 200 mètres 4 nages.

Classement au temps.

## **Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) :**

- 6 x 50 mètres nage libre et 4 x 100 mètres 4 nages (100 mètres par nage).

Classement au temps.

## **Mode de qualification :**

Chaque équipe est composée de six nageurs compétiteurs « été » exclusivement.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux deux relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle.

Chaque nageur prend part à maximum deux épreuves individuelles.

La composition de l'équipe est libre.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée, mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Des équipes mixtes pourront être engagées composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons (compétition spécialement créée pour les équipes mixtes). Les équipes mixtes ne seront pas prises en compte dans le classement national des clubs.

Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

## **Classement spécifique à la compétition :**

Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation fédérale.

Les points des relais ne seront pas doublés. Des classements féminin, masculin et général seront publiés.

Les équipes mixtes bénéficieront d'un classement spécifique lors de la compétition.

À l'issue de la saison sportive et après les coupes régionales interclubs dames et messieurs toutes catégories, les Ligues enverront leurs résultats à la FFN pour établir un classement national interclubs 2024 toutes catégories.

Les équipes mixtes bénéficieront d'un classement spécifique lors de la compétition. Ce classement ne figurera pas sur le site fédéral et ne sera pas pris en compte dans le classement national des clubs.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

Challenge Yvette Andrada			
Dimanche 4 août 2024	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais.

### 3 - Epreuves :

- Avenirs 9 et - : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre. Relais 4 fois 25 mètres 4 nages et 4 fois 25 mètres nage libre.
- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 m mètres dos, 50 mètres brasse, 50 et 200 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages et 4 fois 50 mètres nage libre.
- Benjamins : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre, 200 mètres nage libre et 200 mètres 4 nages. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages et 4 fois 100 mètres nage libre.

### 4 - Règlement :

Avenirs : pas de limitation de nombre d'épreuves.

Benjamins, Juniors et Seniors : 3 épreuves maximum par demi-journée de compétition, relais non compris.

### 5 - Classement et récompenses :

Médaille de participation à tous les nageurs.

Open Ligue Occitanie			
Dimanche 4 août 2024	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Juniors, Seniors			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais.

### 3 - Epreuves :

- Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres 4 nages ; 800 mètres nage libre.

### 4 - Règlement :

Chaque nageur peut s'engager à trois épreuves maximum par réunion.

### 5 - Classement et récompenses :

Aucun classement spécifique. Pas de récompense.



# Programme du Challenge Andrada et de l'Open Ligue Occitanie

(Épreuves du Challenge Andrada en couleurs)  
(Épreuves de l'Open Ligue Occitanie en noir italique)

Matin OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	Après-midi OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relais 4 x 25 mètres 4 nages dames avenir 9 et -</li> <li>2. Relais 4 x 25 mètres 4 nages messieurs avenir 9 et -</li> <li>3. Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames avenir 10-11</li> <li>4. Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs avenir 10-11</li> <li>5. Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames benjamines</li> <li>6. Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs benjamins</li> <li>7. 25 mètres nage libre dames avenir 9 et -</li> <li>8. 25 mètres nage libre messieurs avenir 9 et -</li> <li>9. 50 mètres nage libre dames avenir 10-11</li> <li>10. 50 mètres nage libre messieurs avenir 10-11</li> <li>11. 50 mètres nage libre dames benjamines</li> <li>12. 50 mètres nage libre messieurs benjamins</li> <li>13. 50 mètres nage libre dames juniors-seniors</li> <li>14. 50 mètres nage libre messieurs juniors-seniors</li> <li>15. 100 mètres papillon dames benjamines</li> <li>16. 100 mètres papillon messieurs benjamins</li> <li>17. 100 mètres papillon dames juniors-seniors</li> <li>18. 100 mètres papillon messieurs juniors-seniors</li> <li>19. 25 mètres dos dames avenir 9 et -</li> <li>20. 25 mètres dos messieurs avenir 9 et -</li> <li>21. 50 mètres dos dames avenir 10-11</li> <li>22. 50 mètres dos messieurs avenir 10-11</li> <li>23. 50 mètres dos dames benjamines</li> <li>24. 50 mètres dos messieurs benjamins</li> <li>25. 50 mètres dos dames juniors-seniors</li> <li>26. 50 mètres dos messieurs juniors-seniors</li> <li>27. 100 mètres brasse dames benjamines</li> <li>28. 100 mètres brasse messieurs benjamins</li> <li>29. 100 mètres brasse dames juniors-seniors</li> <li>30. 100 mètres brasse messieurs juniors-seniors</li> <li>31. 200 mètres nage libre dames avenir 10-11</li> <li>32. 200 mètres nage libre messieurs avenir 10-11</li> <li>33. 200 mètres nage libre dames benjamines</li> <li>34. 200 mètres nage libre messieurs benjamins</li> <li>35. 800 mètres nage libre dames juniors-seniors</li> <li>36. 800 mètres nage libre messieurs juniors-seniors</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>37. 25 mètres papillon dames avenir 9 et -</li> <li>38. 25 mètres papillon messieurs avenir 9 et -</li> <li>39. 50 mètres papillon dames avenir 10-11</li> <li>40. 50 mètres papillon messieurs avenir 10-11</li> <li>41. 50 mètres papillon dames benjamines</li> <li>42. 50 mètres papillon messieurs benjamins</li> <li>43. 50 mètres papillon dames juniors-seniors</li> <li>44. 50 mètres papillon messieurs juniors-seniors</li> <li>45. 100 mètres dos dames benjamines</li> <li>46. 100 mètres dos messieurs benjamins</li> <li>47. 100 mètres dos dames juniors-seniors</li> <li>48. 100 mètres dos messieurs juniors-seniors</li> <li>49. 25 mètres brasse dames avenir 9 et -</li> <li>50. 25 mètres brasse messieurs avenir 9 et -</li> <li>51. 50 mètres brasse dames avenir 10-11</li> <li>52. 50 mètres brasse messieurs avenir 10-11</li> <li>53. 50 mètres brasse dames benjamines</li> <li>54. 50 mètres brasse messieurs benjamins</li> <li>55. 50 mètres brasse dames juniors-seniors</li> <li>56. 50 mètres brasse messieurs juniors-seniors</li> <li>57. 100 mètres nage libre dames benjamines</li> <li>58. 100 mètres nage libre messieurs benjamins</li> <li>59. 100 mètres nage libre dames juniors-seniors</li> <li>60. 100 mètres nage libre messieurs juniors-seniors</li> <li>61. 100 mètres 4 nages dames avenir 10-11</li> <li>62. 100 mètres 4 nages messieurs avenir 10-11</li> <li>63. 200 mètres 4 nages dames benjamines</li> <li>64. 200 mètres 4 nages messieurs benjamins</li> <li>65. 200 mètres 4 nages dames juniors-seniors</li> <li>66. 200 mètres 4 nages messieurs juniors-seniors</li> <li>Relais 4 x 25 mètres nage libre dames avenir 9 et -</li> <li>67. Relais 4 x 25 mètres nage libre messieurs avenir 9 et -</li> <li>68. Relais 4 x 50 mètres nage libre dames avenir 10-11</li> <li>69. Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs avenir 10-11</li> <li>70. Relais 4 x 100 mètres nage libre dames avenir benjamines</li> <li>71. Relais 4 x 100 mètres nage libre messieurs avenir benjamins</li> <li>72.</li> </ol>

Critériums Zone Ouest #1			
Dimanche 11 août 2024	2 réunions	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors.			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais. Gratuit pour les finales.

### 3 - Epreuves :

- Nage libre : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres, 400 mètres (pour les dames seulement).
- Dos : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- Brasse : 50 mètres, 100 mètres.
- Papillon : 50 mètres, 100 mètres.
- 4 Nages : 100 mètres, 200 mètres.
- Relais : 4 fois 50 mètres 4 nages, 4 fois 100 mètres nage libre.

*Attention :*

*Les nageurs de la catégorie avenir ne pourront pas être engagés sur les épreuves suivantes : 400 mètres nage libre, 100 mètres papillon, 200 mètres dos et 200 mètres 4 nages. Ils seront supprimés des engagements avant la distribution des nageurs sur les épreuves.*

### 4 - Règlement :

Chaque nageur ne pourra s'engager sur quatre épreuves individuelles maximum, hors finales et relais. Séries qualificatives pour des finales toutes catégories pour les 50 mètres : une finale A toutes catégories, une finale B réservée aux nageurs benjamins et une finale C pour les avenir. Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1<sup>er</sup> juin. Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge. Les relais bannières (équipes composées de nageurs de clubs différents) seront autorisés.

### 5 - Classement et récompenses :

Pour les 50 mètres :

- les trois premiers de la finale A.
- les 3 premiers benjamins qualifiés en finale A ou B. Un nageur qualifié en finale A sera classé avant un nageur qualifié en finale B, quels que soient leurs temps en finales.
- les trois premiers de la finale C.

Pour les autres épreuves : les trois premiers de chaque catégorie d'âge (Avenirs, Benjamins, Juniors-Seniors).

Pour les relais : les trois premières équipes de chaque catégorie d'âge (Avenirs, Benjamins, Juniors-Seniors).



## Programme des Critériums Zone Ouest #1

Dimanche 11 août 2024 OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	Dimanche 11 août 2024 OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 400 m nage libre dames classement au temps	20. 100 m dos messieurs classement au temps
2. 100 m papillon messieurs classement au temps	21. 100 m dos dames classement au temps
3. 100 m papillon dames classement au temps	22. 50 m nage libre messieurs finales B et A
4. 50 m nage libre messieurs séries	23. 50 m nage libre dames finales B et A
5. 50 m nage libre dames séries	24. 100 m brasse messieurs classement au temps
6. 200 m 4 nages messieurs classement au temps	25. 100 m brasse dames classement au temps
7. 200 m 4 nages dames classement au temps	26. 50 m dos messieurs finales B et A
8. 50 m dos messieurs séries	27. 50 m dos dames finales B et A
9. 50 m dos dames séries	28. 50 m papillon messieurs finales B et A
10. 50 m papillon messieurs séries	29. 50 m papillon dames finales B et A
11. 50 m papillon dames séries	30. 200 m nage libre messieurs classement au temps
12. 100 m nage libre messieurs classement au temps	31. 200 m nage libre dames classement au temps
13. 100 m nage libre dames classement au temps	32. 50 m brasse messieurs finales B et A
14. 50 m brasse messieurs séries	33. 50 m brasse dames finales B et A
15. 50 m brasse dames séries	34. 100 m 4 nages messieurs classement au temps
16. 200 m dos messieurs classement au temps	35. 100 m 4 nages dames classement au temps
17. 200 m dos dames classement au temps	36. Relais 4 x 100 m nage libre messieurs
18. Relais 4 x 50 m 4 nages messieurs classement au temps	37. Relais 4 x 100 m nage libre dames
19. Relais 4 x 50 m 4 nages dames classement au temps	

Version du 10/08/2024

Challenge « Benoît Lauvie »			
Jeudi 15 août 2024	1 réunion	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors.			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

Aucun.

### 3 - Epreuves :

- Avenirs : 25 mètres nage libre, 25 mètres brasse, 50 mètres dos-brasse, 50 mètres brasse-nage libre, 100 mètres nage libre.
- Benjamins-Juniors-Seniors : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages. Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.
- Toutes catégories : relais 4 fois 50 mètres nage libre mixte (2 garçons + 2 filles). L'ordre des nageurs dans le relais n'a pas d'importance.

### 4 - Règlement :

Pour tous les nageurs : 3 épreuves maximum + le relais.

### 5 - Officiels :

Chaque club participant doit fournir au moins un officiel jusqu'à 5 nageurs engagés, 2 officiels jusqu'à 10 nageurs engagés, et 3 officiels à partir de 11 nageurs engagés.

## Programme

Jeudi 15 août 2024 OP : 16 h 30 - DE : 17 h 30	
1. 25 m nage libre dames avenir	15. 50 m brasse dames Benjamins-Juniors-Seniors
2. 25 m nage libre messieurs avenir	16. 50 m brasse messieurs Benjamins-Juniors-Seniors
3. 50 m papillon dames Benjamins-Juniors-Seniors	17. 25 m brasse dames avenir
4. 50 m papillon Benjamins-Juniors-Seniors	18. 25 m brasse messieurs avenir
5. 100 m brasse dames Benjamins-Juniors-Seniors	19. 100 m 4 nages dames Benjamins-Juniors-Seniors
6. 100 m brasse messieurs Benjamins-Juniors-Seniors	20. 100 m 4 nages messieurs Benjamins-Juniors-Seniors
7. 50 m brasse-nage libre dames avenir	21. 50 m nage libre dames Benjamins-Juniors-Seniors
8. 50 m brasse-nage libre messieurs avenir	22. 50 m nage libre messieurs Benjamins-Juniors-Seniors
9. 50 m dos dames Benjamins-Juniors-Seniors	23. 50 m dos-brasse dames avenir
10. 50 m dos messieurs Benjamins-Juniors-Seniors	24. 50 m dos-brasse messieurs avenir
11. 100 m nage libre dames avenir	25. 100 m dos dames Benjamins-Juniors-Seniors
12. 100 m nage libre messieurs avenir	26. 100 m dos messieurs Benjamins-Juniors-Seniors
13. 100 m nage libre dames Benjamins-Juniors-Seniors	27. Relais 4 fois 50 nage libre mixte toutes catégories
14. 100 m nage libre messieurs Benjamins-Juniors-Seniors	

Critériums Zone Ouest #2			
Dimanche 18 août 2024	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors. <i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1,50 € par épreuve individuelle. 2 € pour les relais. Gratuit pour les finales.

### 3 - Epreuves :

- Nage libre : 50 mètres, 100 mètres, 400 mètres (pour les messieurs seulement).
- Dos : 50 mètres, 100 mètres.
- Brasse : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- Papillon : 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres.
- 4 Nages : 100 mètres, 200 mètres.
- Relais : 4 fois 50 mètres nage libre, 4 fois 100 mètres 4 nages.

Attention :

*Les nageurs de la catégorie avenir ne pourront pas être engagés sur les épreuves suivantes : 400 mètres nage libre, 100 et 200 mètres papillon et 200 mètres 4 nages. Ils seront supprimés des engagements avant la distribution des nageurs sur les épreuves.*

### 4 - Règlement :

Chaque nageur ne pourra s'engager sur quatre épreuves individuelles maximum, hors finales et relais.

Séries qualificatives pour des finales toutes catégories pour les 50 mètres : une finale A toutes catégories, une finale B réservée aux nageurs benjamins et une finale C pour les avenir.

Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1<sup>er</sup> juin.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

Les relais bannières (équipes composées de nageurs de clubs différents) seront autorisés.

### 5 - Classement et récompenses :

Pour les 50 mètres :

- les trois premiers de la finale A.
- les 3 premiers benjamins qualifiés en finale A ou B. Un nageur qualifié en finale A sera classé avant un nageur qualifié en finale B, quels que soient leurs temps en finales.
- les trois premiers de la finale C.

Pour les autres épreuves : les trois premiers de chaque catégorie d'âge (Avenirs, Benjamins, Juniors-Seniors).

Pour les relais : les trois premières équipes de chaque catégorie d'âge (Avenirs, Benjamins, Juniors-Seniors).

## Programme des Critériums Zone Ouest #2

Dimanche 18 août 2024 OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	Dimanche 18 août 2024 OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 400 m nage libre messieurs classement au temps	20. 200 m brasse dames classement au temps
2. 100 m brasse dames classement au temps	21. 200 m brasse messieurs classement au temps
3. 100 m brasse messieurs classement au temps	22. 50 m papillon dames finales B et A
4. 50 m papillon dames séries	23. 50 m papillon messieurs finales B et A
5. 50 m papillon messieurs séries	24. 100 m nage libre dames classement au temps
6. 200 m 4 nages dames classement au temps	25. 100 m nage libre messieurs classement au temps
7. 200 m 4 nages messieurs classement au temps	26. 50 m dos dames finales B et A
8. 50 m dos dames séries	27. 50 m dos messieurs finales B et A
9. 50 m dos messieurs séries	28. 50 m brasse dames finales B et A
10. 50 m brasse dames séries	29. 50 m brasse messieurs finales B et A
11. 50 m brasse messieurs séries	30. 100 m dos dames classement au temps
12. 100 m papillon dames classement au temps	31. 100 m dos messieurs classement au temps
13. 100 m papillon messieurs classement au temps	32. 50 m nage libre dames finales B et A
14. 50 m nage libre dames séries	33. 50 m nage libre messieurs finales B et A
15. 50 m nage libre messieurs séries	34. 200 m papillon dames classement au temps
16. 100 m 4 nages dames classement au temps	35. 200 m papillon messieurs classement au temps
17. 100 m 4 nages messieurs classement au temps	36. Relais 4 x 100 m 4 nages dames classement au temps
18. Relais 4 x 50 m nage libre dames classement au temps	37. Relais 4 x 100 m 4 nages messieurs classement au temps
19. Relais 4 x 50 m nage libre messieurs classement au temps	

Version du 10/08/2024

Championnats du Lot open			
Samedi 31 août 2024	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors.			
<i>* Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-10 Clôture des engagements : J-3		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

1 € par épreuve individuelle. 2 € par relais. A régler au CD46 natation (voir coordonnées compte bancaire page suivante).

### 3 - Epreuves :

- 50 m papillon, brasse, dos, nage libre.
- Relais 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.
- Relais mixtes 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.

### 4 - Règlement :

Ces championnats du Lot sont ouverts à tous les nageurs et nageuses régulièrement licenciés dans un club de natation quel qu'il soit.

Les podiums sont réservés aux nageurs ayant une licence dans un club du Lot.

Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles et à deux relais par réunion.

Les séries seront faits d'après les temps d'engagement sans tenir compte des années d'âge.

### 6 - Récompenses :

Aux trois premières filles et trois premiers garçons des cinq catégories suivantes : avenir 9 ans et moins, avenir 10 et 11 ans, benjamins, juniors 14 et 15 ans, juniors 16-18 – seniors.

### 7 – Information importante :

En raison de la date tardive de cette compétition, et de la fermeture des serveurs fédéraux pour préparer la nouvelle saison, la période des engagements se fera du **mercredi 21 au mercredi 28 août** à minuit.

Tous les nageurs participant à ces Championnats devront avoir une licence compétition validée avant la date de fin des engagements.

Des engagements supplémentaires (en nombre très limité) pourront se faire par mail jusqu'au vendredi 30 août à midi.

## Programme des Championnats du Lot open

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 mètres papillon dames 2 - 50 mètres papillon messieurs 3 - 50 mètres brasse dames 4 - 50 mètres brasse messieurs 5 - Relais 4 x 50 mètres nage libre dames 6 - Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs 7 - Relais 4 x 50 mètres nage libre mixtes	8 - 50 mètres dos dames 9 - 50 mètres dos messieurs 10 - 50 mètres nage libre dames 11 - 50 mètres nage libre messieurs 12 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames 13 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs 14 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixtes

### Coordonnées bancaires CD 46

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
<b>IBAN</b> : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318				<b>BIC</b> : CCBPFRPPTLS
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00815	01519143203	18	BP. Occitane Gourdon

Version du 16 avril 2024

Version du 16 avril 2024

Annexe



## Cahier des charges relatif à l'organisation de compétitions régionales en bassin de 25 m ou 50 m

Le cahier des charges proposé ci-après est établi par la Ligue Occitanie Pyrénées- Méditerranée de Natation, maître d'œuvre et responsable de l'organisation de toutes les compétitions régionales inscrites au calendrier. Ce cahier des charges concerne toutes les organisations des disciplines régionales suivantes :

- Natation Course
- Maîtres
- Natation Estivale

### 1. Préambule

Le déroulement des compétitions régionales est conditionné par le contenu des programmes sportifs régionaux, dans le respect de l'annuel règlement fédéral de la saison en cours. Les clubs organisateurs de compétitions régionales sont considérés comme clubs supports et doivent être garants de la connaissance de ces deux documents relativement à la compétition organisée.

### 2. Missions de la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation

La Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation s'assure de la création et du montage informatique de la compétition par le biais d'ExtraNat.

La ligue assure également l'édition et la diffusion de la start-list ainsi que la publication des résultats de la compétition sur son site internet.

La ligue fixe tous les horaires de la compétition (ouverture des portes, réunion technique, début des épreuves). Elle assurera l'information des modifications éventuelles.

La ligue est garante de la dotation des médailles, des coupes et éventuellement de récompenses annexes telles qu'articles de sports, bons d'achat. Elle en assurera le financement et la fourniture.

La ligue prend financièrement en charge les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement du délégué fédéral, du juge-arbitre, du starter et des techniciens en charge du chronométrage et de l'informatique, désignés par elle-même.

Pour chaque compétition régionale, la ligue nomme un délégué qui a, entre autres, la charge de vérifier que tous les points prévus dans le cahier des charges sont respectés par le club organisateur. Tout manquement est consigné dans le rapport du délégué transmis à la ligue dans les trois jours suivant la compétition.

### 3. Missions du club organisateur

Le club organisateur procède, auprès de la collectivité concernée, à la demande de mise à disposition du bassin pour la compétition (à l'exception des compétitions envisagées sur les territoires des Métropoles de Montpellier et Toulouse pour lesquelles la demande est formulée par la ligue). Il est responsable civilement du déroulement de la compétition.

Le club organisateur doit s'assurer du suivi logistique de la compétition. En particulier, il devra se conformer au règlement intérieur de l'établissement et aura à sa charge :

- l'équipement du bassin pour la compétition suivant les règlements en vigueur.
- la sonorisation avec le microphone pour le secrétariat de table et/ou le speaker.
- la mise en place du podium pour les remises de récompenses ; il assurera les cérémonies protocolaires.
- la mise en place de la plage de départ avec des sièges pour les nageurs et les chronométrateurs ; la plage de départ peut être équipée de parasols pour les bassins extérieurs (s'assurer de l'ancrage de



tout matériel tel que tente, marabout ... en prévention de vent violent) ainsi que pour chaque couloir, d'un récipient d'eau destiné aux concurrents.

- la mise en place de la table de secrétariat sur un emplacement surélevé (si possible).
- la mise en place de la chambre d'appel.
- un local sécurisé sera mis à disposition du délégué, du corps arbitral et du secrétariat ; celui-ci pourra servir éventuellement pour les réunions du jury d'appel.
- un espace réservé à la réunion technique devra être envisagé.

Le club organisateur est chargé de récupérer puis de restituer le matériel du système de chronométrage (boutons poussoirs, câblage, haut-parleurs, start-son, piccolo) dans les locaux de la ligue (72 Rue Paul Riquet, 31 000 Toulouse). Le club organisateur mettra en place le système de chronométrage semi-automatique avec l'aide des techniciens informatiques. En outre, le fonctionnement du système de chronométrage sera assuré par un des techniciens habilités par la ligue. A la fin de la compétition, plusieurs bénévoles du club organisateur assisteront les techniciens informatiques pour le rangement du matériel.

Le club organisateur doit assurer l'affichage du programme et des résultats :

- un exemplaire du programme des épreuves de la compétition sera imprimé et distribué aux chronométreurs (1 exemplaire par couloir) ainsi qu'au délégué, au(x) juge-arbitre(s), au(x) starter(s), au préposé de la chambre d'appel et juges de nage et virages.
- les résultats devront être affichés course après course au bord du bassin.
- les éléments de la compétition (start-list, résultats au format FFNex) seront archivés sur le site internet de la ligue.
- une imprimante sera mise à disposition des techniciens informatiques.

Le club organisateur veillera au confort des nageurs, de leurs entraîneurs et de l'ensemble des participants. Il s'assurera notamment de :

- la distribution d'eau aux chronométreurs et aux membres du jury.
- l'ouverture et l'accès au bassin une heure et demie avant le début des épreuves.

Le club organisateur peut apposer des panneaux publicitaires en accord avec la ligue qui se réserve le droit d'installer tout support de communication à l'effigie de ses institutions partenaires et de ses sponsors.

A ce sujet, la ligue peut éditer une plaquette de présentation et d'information de la compétition à destination des clubs participants.

Indépendamment, le logo de la ligue, disponible sur demande, doit être apposé sur tous les supports de communication envisagés par le club organisateur.

Enfin, toutes les invitations de personnalités extérieures sont laissées à l'initiative de la ligue. Dans ce cas, le club organisateur peut faire part de ses suggestions d'invitations à la ligue.

Le club organisateur ne peut ouvrir de buvettes et de stands dédiés à la vente d'articles de sport qu'en possession des autorisations nécessaires et délivrées par les services adéquats.

Le club organisateur s'assurera de la conformité des installations de l'avis de la commission locale ou départementale de sécurité suivant l'importance de la manifestation.

La ligue décline toutes responsabilités civile et morale pour tout incident ou accident pouvant survenir lors de la compétition.

Le club organisateur informera le délégué fédéral du dispositif prévu pour les secours. Il l'informer également du Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours de l'établissement.

Enfin, une connexion Wifi est souhaitée mais non imposée.

#### **4. Dispositions particulières aux compétitions des Maîtres**

Conformément au règlement fédéral, l'échauffement de toutes les réunions des compétitions Maîtres devra être surveillé par une personne titulaire du diplôme de Maître Nageur Sauveteur ou d'un diplôme équivalent. Cette personne sera fournie par le club organisateur.

#### **5. Sécurité et responsabilité**

Le club est responsable civilement du déroulement de la compétition.

Le club support s'assurera de la conformité des installations de l'avis de la commission locale ou départementale de sécurité suivant l'importance de la manifestation.

La ligue décline toutes responsabilités civile et morale pour tout incident ou accident pouvant survenir lors de la compétition.

Le club support informera le délégué régional du dispositif prévu pour les secours et également du Plan d'Organisation de la Surveillance et des secours de l'établissement.

### CONTRAT

Je soussigné (e) : .....

Fonction dans le club support : .....

Dénomination du club support : .....

M'engage à respecter le cahier des charges ci-avant pour l'organisation de :

Nom de la compétition :

.....

A..... le .....

Signature<sup>(1)</sup>

<sup>1</sup> La signature du Président de la structure organisatrice doit être précédée de la mention « lu et approuvé ».